



**SET**

**Shift | Evolve | Thrive**

## **Retrouver et Incarner sa Souveraineté**

Bonjour,

J'ai quelques questions à vous poser :

- Vous êtes-vous déjà demandé quel était le but de tout cela ? Pourquoi vous faites ce que vous faites, chaque jour, chaque semaine, chaque mois, chaque année et encore une fois ?
- Vous êtes-vous demandé : Est-ce que je vis vraiment la vie que j'avais imaginée pour moi ? Que m'est-il arrivé ? Où suis-je ? Qui suis-je ? Qui je veux être et incarner ? Quel est le but de ma vie ?
- Avez-vous lu de nombreux livres sur la réalisation d'objectifs, le développement personnel, la maîtrise de vos relations : et d'autres encore, mais vous n'avez jamais vraiment fait quelque chose à ce sujet ?

**“Lorsque nous ne sommes plus en mesure de changer une situation, nous sommes mis au défi de nous changer nous-mêmes..” – Viktor E. Frankl**

# La Bonne Nouvelle

Vous n'êtes pas seul,e ! Je suis passée par là, comme beaucoup d'autres, et c'est pourquoi j'ai développé une approche unique pour vous guider sur votre voie et vous permettre d'être aux commandes de votre vie.

Grâce à un programme de 12 semaines basé sur l'action, j'ai réussi à aider mes clients à créer une vie épanouissante, en utilisant une approche basée sur le corps, la conscience supérieure et le mental.

Vous êtes sur le point d'embarquer dans ce programme basé sur l'action pour retrouver et incarner votre souveraineté.

**“Pour que les changements aient une réelle valeur, ils doivent être durables et cohérents.” – Tony Robbins**

## Pourquoi s'engager ?

### Si vous voulez :

- Constater des changements positifs durables dans votre vie
- Sentir que vous êtes responsable
- Avoir le pouvoir de créer la vie que vous souhaitez
- Trouver votre chemin vers une vie épanouie
- Prendre la responsabilité de votre vie
- Développer pleinement votre potentiel
- Mieux vous comprendre et vous connaître, et améliorer vos relations avec les autres
- Agir pour un changement sûr et en douceur
- Retrouver votre vitalité
- Mieux gérer votre stress et/ou anxiété
- Supprimer les discours négatifs sur vous-même

### Ce programme n'est pas pour vous si :

- Vous aimez être dans une vie de statu quo.
- Vous n'avez pas vraiment envie de changer quoi que ce soit à votre vie.
- Vous ne voulez pas investir du temps et des efforts dans votre vie.
- L'engagement envers vous-même n'est pas votre "truc".



# Laissez la Magie Opérer

Une expérience de coaching holistique 1:1 est l'expérience ultime pour explorer et incarner tout votre potentiel, renouer avec votre créativité, retrouver et incarner votre souveraineté.

Si vous vous demandez encore si a: ce programme exclusif peut vraiment vous aider et b: si vous pouvez le faire tout seul, la réponse est OUI aux deux.

Vous êtes peut-être déjà sur ce chemin en ce moment même.

Depuis quand l'avez-vous commencé ? Où en êtes-vous actuellement ?

Si les réponses à ces questions ne sont pas satisfaisantes, je vous invite à poursuivre votre lecture pour comprendre comment je facilite votre parcours.

## **Découverte de Soi: "Qui je suis maintenant?"**

*Vous (re)découvrez et affinez qui vous êtes et qui vous voulez en explorant:*

- Vos valeurs
- Votre mission spirituelle
- Votre identité
- Vos profils de personnalité
- Les prises de conscience dans les rôles joués (consciemment ou non) avec vous-mêmes, les autres et dans cette société

## **Identifier les obstacles, déprogrammer et lâcher prise, mais aussi les fameuses « zones d'ombre ».**

*Vous vous débarrassez de tous les blocages & traumas tels que:*

- Vos Peurs (conscientes et inconscientes)
- Vos croyances limitantes et schémas répétitifs
- L'anxiété et le stress et bien d'autres éléments insoupçonnés!

## **Reconnexion à votre essence**

*Vous reconnectez avec votre :*

- Énergie et Soi Supérieur
- Intelligence émotionnelle
- Motivation intrinsèque
- Capacité de communication avec soi et les autres sur d'autres niveaux de conscience.



# 12 Séances de Coaching Holistique Privé

## COACHING HOLISTIQUE

Le coaching holistique est un partenariat entre un coach certifié et un client.

Il aide les individus à comprendre la vie sous un angle différent.

Le coaching holistique prend en compte tous les éléments de connexion entre le mental (esprit), le corps, les émotions et l'âme.

Cette approche intégrée permet à l'individu d'aligner ses croyances, ses pensées, ses comportements, ses sentiments et ses actions sur ses besoins, ses valeurs et ses objectifs.

Elle lui donne les outils, les compétences, le soutien et la capacité de prendre la responsabilité de créer les changements qu'il souhaite voir dans sa vie.

## POURQUOI

Le coaching holistique vous permet de redécouvrir le sens de la vie, votre raison d'être, pour obtenir des résultats durables, une vie plus fluide, épanouie, pleine de vitalité et de joie.

## QUAND, COMMENT

Une séance d'1 heure environ, par semaine pendant 4 semaines, puis 1 tous les 15 jours, par Zoom.

## CE QUE CELA INCLUT

Chacun étant unique, à différents stades de vie, ayant différentes aspirations et croyances, j'adapte l'accompagnement tout au long des séances en fonction de tous ces paramètres.

Du coaching motivationnel inspiré des neurosciences à la libération émotionnelle, en passant par l'hypnose régressive ou encore la connexion à son guérisseur intérieur: les séances se suivent et ne se ressemblent jamais!

## MON ENGAGEMENT ENVERS VOUS

Je m'engage à vous guider, vous soutenir, vous rendre maître de votre vie, vous mettre en action, vous transmettre des outils pour des changements et résultats durables et retrouver l'autonomie sur votre bien être physique, mental et spirituel.

**Réservez dès maintenant l'appel gratuit de découverte (15 minutes) :**

**Cliquez ici!**

